PACKLISTA – KALLA ETAPPER

S/Y Celeste of Solent · Farr 65R

Kapstaden–Namibia, Lagos–Cowes, Fastnet, Cowes–Ellös m.fl. svalare etapper · Version november 2026

*Allt du tar med ska rymmas i **en (1) mjuk väska**. Det finns inga privata hytter på Celeste, och på längre överfarter kan besättningen dela på kojerna. Din väska är alltså din garderob under hela resan – klä dig i lager, packa smart och i påsar så att du hittar dina saker, även i mörker. Från kallt till varmt (t.ex. Kapstaden–Brasilien)? Komplettera med listan för varma etapper.*

Bra att veta innan du packar

Väska	En **mjuk duffelbag på 60–80 liter** plus en liten dagsryggsäck. Inga hårda resväskor – de går inte att stuva ombord.
Sovplats	Inga privata hytter. På kortare etapper har du en egen koj. På långa överfarter turas ni om i akterkojerna, där båten rör sig minst.
Sängkläder	**Kudde finns ombord.** Du tar själv med örngott, underlakan och en varm sovsäck.
Säkerhet	Flytväst, säkerhetssele och livlina finns ombord till alla. Säkerhetsgenomgång innan avgång.
El	**USB-A/C uttag** till sjöss. 220 V (svensk/EU-kontakt) när invertern är igång.
Laddning	**Powerbank** - vi laddar normalt sett våra powerbanks i båten och laddar sedan vår elektronik från egna powerbanks (Notera: *Kolla med ditt flygbolag men vi rekommenderar max 100 Wh (ca 27 000 mAh), max två st, alltid i handbagaget. Många flygbolag tillåter inte att man använder dem under flygningen.* airadvisor).
Vakter	Vaktlag med 3-timmarsvakter dygnet runt på längre överfarter. Alla deltar i segling, navigering, matlagning och städning.
Iland	Vi ankrar ofta och tar jollen iland – räkna med blöta landstigningar.
Tvätt	Räkna inte med att kunna tvätta eller torka kläder under överfarten – bara iland när det finns möjlighet.
Klimat	Svalt och ofta blött. På nattvakten kan det kännas som under 10 °C i vind och stänk – även på sommaren. Solen kan ändå vara stark på dagen.

Packlista

Dokument och pengar

- ☐ Pass – giltigt minst **6 månader** efter att du lämnar destinationslandet
- ☐ Visum och ev. vaccinationsintyg – kolla reglerna för alla länder på etappen (t.ex. visumservice.se)
- ☐ Försäkringsbevis – kontrollera att reseförsäkringen täcker havssegling, sjukvård och hemtransport
- ☐ Bankkort och lite kontanter (euro/USD samt lokal valuta)
- ☐ Flygbiljetter och hotell före/efter seglingen – boende ombord ingår inte före eller efter

Kläder

- ☐ Sjöställ för havssegling: jacka med hög krage och huva samt byxor med hängslen
- ☐ Mellanlagerjacka med syntetfyllning plus en fleece
- ☐ Underställ, över- och underdel – helst merino, gärna två set
- ☐ Snabbtorkande friluftsbyxor
- ☐ Långärmade tröjor och T-shirts (snabbtorkande)
- ☐ Bekväma kläder att vila och sova i under frivakten
- ☐ Underkläder och varma strumpor – merino, flera par
- ☐ Varm, vindtät mössa – gärna två – plus buff/halsvärmare
- ☐ Handskar: varma och vattentäta för rorsgång plus ett par för skothantering – minst 3 par
- ☐ Keps med kepsklämma – solen kan vara stark även när det är kallt
- ☐ Kläder för land, inklusive en varm tröja
- ☐ Badkläder

Skor

- ☐ Seglarstövlar som går upp på vaden, med ljus sula som inte färgar däcket – **inga svarta sulor**
- ☐ Värmande innersula (t.ex. fårskinn) – välj gärna stövlarna en storlek större
- ☐ Båtskor med ljus sula för torra dagar ombord
- ☐ Skor för land, t.ex. sneakers

Sova

- ☐ Örngott (kudden finns ombord)
- ☐ Underlakan
- ☐ Varm sovsäck (komfort ca +5 °C) – fråga skepparen vad som gäller för din etapp
- ☐ Lakanspåse i siden eller bomull – ger extra värme och bättre hygien
- ☐ Öronproppar och sovmask – för att kunna sova på dagen

Personlig utrustning

- ☐ Pannlampa med **rött** och vitt ljus, gärna USB-laddbar
- ☐ Vattenflaska ca **0,7 l** – läcksäker, gärna med ögla för en karbinhake
- ☐ Polariserade solglasögon, minst **UV-kategori 3** – gärna två par och en glasögonsnodd
- ☐ Extra glasögon eller linser om du använder sådana
- ☐ **Powerbank** - vi laddar normalt sett våra powerbanks i båten och laddar sedan vår elektronik från egna powerbanks (OBS: notera flygbolagens max kapacitet för powerbanks).
- ☐ Telefon och laddare med **USB-A** eller **USB-C**
- ☐ Liten vattentät ryggsäck / packsäck för jolleturer
- ☐ Packpåsar och någon torrsäck – håll sovkläderna torra

Hygien och hälsa

- ☐ Necessär med miljövänlig tvål och schampo – allt går rakt ut i havet
- ☐ Solskydd med hög SPF – kräm eller stick, **ingen spray**
- ☐ Läppbalsam med solskydd (minst SPF 50)
- ☐ Fet handkräm – salt och kyla torkar ut händerna
- ☐ Snabbtorkande handduk (mikrofiber torkar fortare än bomull)
- ☐ Egna mediciner för hela resan, plus lista eller recept
- ☐ Sjösjukemedel / plåster (Scopoderm - receptbelagt)
- ☐ Våtservetter (nedbrytbara)

Frivilligt

- ☐ Läsplatta/Kindle och hörlurar – ladda ner böcker och poddar före avresa
- ☐ Termosmugg med lock – för varm dryck på nattvakten
- ☐ Handvärmare (engångs eller laddbara)
- ☐ Knäskydd för arbete på fördäck
- ☐ Karbinhakar att hänga flaska och småsaker vid kojen
- ☐ Torrsäck för elektronik
- ☐ Loggbok om du samlar sjötid (t.ex. IYT/RYA) – Vår skeppare och styrman signerar :-)

Finns ombord – behöver inte packas

- Flytväst, säkerhetssele och livlina
- Kudde
- Skeppsapotek
- Sjökort, seglingsbeskrivningar och referenslitteratur

Lämna hemma

- Hård resväska
- Jeans och bomullskläder – blir kalla och torkar inte när de väl är blöta
- Dunjacka som enda värmelager – värmer dåligt när den blir fuktig
- Låga ankelboots – de tar in vatten på fördäck
- Skor med svart sula som lämnar märken – annars får du skura bort märkena själv ;-)
- Smycken och värdesaker du inte behöver
- Laptop och annan stor elektronik, om du inte verkligen behöver den – torr förvaring är begränsad

Packningsråd

Så packar du

- Dina saker ligger kvar i väskan hela resan. Packa i packpåsar eller torrsäckar så hittar du snabbt.
- Lägg pass, mediciner och ett ombyte i handbagaget.
- Res i den tjockaste jackan, så får du mer plats i väskan.
- Gör en lista över det du checkar in, om väskan skulle komma bort.

Klä dig i lager

- Underställ närmast kroppen leder bort fukt – helst merino.
- Mellanlagret värmer: fleece eller en jacka med syntetfyllning, som värmer även när den är fuktig.

- Sjöstället ytterst skyddar mot vind och vatten.
- Långkalsonger under sjöställsbyxorna är bättre än shorts eller vanliga byxor – mindre svettigt och mindre skrymmande.

Sjöställ

- Välj ett sjöställ gjort för segling, inte för land: vattentätt, med tätande muddar vid handlederna, bra huva och fickor med dragkedja.
- Testa före resan att det är vattentätt – spola med slang eller sitt en stund i en vattenpöl.

Stövlar och skor

- Stövlarna ska gå upp på vaden. Låga boots tar in vatten när en våg sköljer över fördäck.
- Tjock sula och en innersula av fårskinn håller fötterna varma. Med innersula och tjocka strumpor behöver du ofta en storlek större.
- Bra grepp och en sula som inte färgar däcket. Ha ett par skor för båten och ett för land.

Mössa och handskar

- Handskar blir blöta – med tre par hinner de torka mellan vakterna.
- Mössan ska vara vindtät, inte bara varm. En buff värmer halsen bättre än en halsduk.

Håll dig torr och sov varmt

- Byt till torra kläder direkt när du går av vakten. Håll en uppsättning sovkläder torr i en torrsäck.
- Det är svårt att torka kläder ombord – packa hellre ett extra underställ.

El och laddning

- Uttagen ombord är USB-A/C (Kontrollera din kabel till din telefon – kan vara bra att ha bägge typer då vi har en blandning av USB-A/C uttag)
- 220 V finns bara när invertern är igång.
- Kyla tömmer batterier fortare – förvara powerbank och telefon varmt, gärna nära kroppen.

Hänsyn ombord

- Vi kan vara upp till 14 personer ombord utan privata hytter. Håll dina saker i din väska, inte utspridda i båten.
- Ta av blött sjöställ innan du sätter dig i salongen eller går till kojen – det håller dynorna torra.
- Gå inte runt i bara underkläder – använd sovkläder under frivakten.
- Var sparsam med färskvattnet och använd miljövänliga produkter.

Iland och jolle

- Vi ankrar ofta och tar jollen iland. Landstigningen kan bli blöt, så packa mobil, plånbok och pass i en liten vattentät säck.
- Ta med en torr, varm tröja iland.

Hälsa

- Berätta för skepparen i förväg om sjukdomar, allergier och mediciner.
- Det finns ett skeppsapotek ombord, men ta med egna mediciner för hela resan.
- Ta sjösjukemedlet i god tid, innan du mår illa.
- Ät och drick regelbundet, gärna varmt – kroppen gör av med mer energi i kyla.

Tips för kvinnor

- Leggings eller yogabyxor fungerar bra att sova i och som extra lager under sjöställsbyxorna.
- Sport-bh eller en bekväm topp är skönare än vanlig bh – den sitter ofta på dygnet runt.

Varmt välkommen ombord! Frågor om packningen? Kontakta skepparen för din etapp.