PACKLISTA – VARMA ETAPPER

S/Y Celeste of Solent · Farr 65R

ARC 2027, Karibien, Brasilien–Grenada och andra seglingar på varmare breddgrader · Version november 2026

*Allt du tar med ska rymmas i **en (1) mjuk väska**. Det finns inga privata hytter på Celeste, och på längre överfarter kan besättningen dela på kojerna. Din väska är alltså din garderob under hela resan – packa lätt, smart och i påsar så att du hittar dina saker, även i mörker.*

Bra att veta innan du packar

Väska	En **mjuk duffelbag på 40–60 liter** plus en liten dagsryggsäck. Inga hårda resväskor – de går inte att stuva ombord.
Sovplats	Inga privata hytter. På kortare etapper har du en egen koj. På långa överfarter turas ni om i akterkojerna, där båten rör sig minst.
Sängkläder	**Kudde finns ombord.** Du tar själv med örngott, underlakan och ett tunt täcke eller en lätt sovsäck.
Säkerhet	Flytväst, säkerhetssele och livlina finns ombord till alla. Säkerhetsgenomgång innan avgång.
El	**USB-A/C uttag** till sjöss. 220 V (svensk/EU-kontakt) när invertern är igång.
Laddning	**Powerbank** - vi laddar normalt sett våra powerbanks i båten och laddar sedan vår elektronik från egna powerbanks (Notera: *Kolla med ditt flygbolag men vi rekommenderar max 100 Wh (ca 27 000 mAh), max två st, alltid i handbagaget. Många flygbolag tillåter inte att man använder dem under flygningen.* airadvisor).
Vakter	Vaktlag med 3/6-timmarsvakter dygnet runt på längre överfarter. Alla deltar i segling, navigering, matlagning och städning.
Iland	Vi ankrar ofta och tar jollen iland – räkna med blöta landstigningar.
Tvätt	Räkna inte med att kunna tvätta under överfarten, bara iland när det finns möjlighet.
Klimat	Varmt och stark sol på dagen. Nätterna till sjöss kan ändå bli kyliga i vind och stänk.

Packlista

Dokument och pengar

- ☐ Pass – giltigt minst **6 månader** efter att du lämnar destinationslandet
- ☐ Visum och ev. vaccinationsintyg – kolla reglerna för alla länder på etappen (t.ex. visumservice.se)
- ☐ Försäkringsbevis – kontrollera att reseförsäkringen täcker havssegling, sjukvård och hemtransport
- ☐ Bankkort och lite kontanter (euro/USD samt lokal valuta)
- ☐ Flygbiljetter och hotell före/efter seglingen – boende ombord ingår inte före eller efter

Kläder

- ☐ Lätt sjöställ: tunn seglarjacka och regnbyxor – för tropiska regnbyar och stänk
- ☐ Fleece eller varm tröja plus tunt underställ (helst merino) för kyliga nätter
- ☐ 2–4 tunna långärmade UV-tröjor, gärna med huva
- ☐ Shorts och tunna, snabbtorkande långbyxor
- ☐ T-shirts och linnen
- ☐ Badkläder, 2–3 st
- ☐ Bekväma kläder att vila och sova i under frivakten
- ☐ Underkläder och strumpor – merino luktar minst, även i värme
- ☐ En lätt uppsättning kläder för land
- ☐ Keps eller solhatt med hakband/kepsklämma, plus UV-buff för nacken
- ☐ Seglarhandskar (fingerlösa räcker)

Skor

- ☐ Båtskor med ljus sula som inte färgar däcket – **inga svarta sulor**. Används bara ombord
- ☐ Skor för land, t.ex. sneakers
- ☐ Sandaler eller flip-flops för land och jolleturer (inte under segling)
- ☐ Sjöstövlar behövs normalt inte på tropiska etapper – fråga skepparen om etappen har kallare inslag

Sova

- ☐ Örngott (kudden finns ombord)
- ☐ Underlakan
- ☐ Tunn sovsäck eller tunt täcke – i tropikerna räcker ofta en lakanspåse i siden eller bomull
- ☐ Öronproppar och sovmask – för att kunna sova på dagen

Personlig utrustning

- ☐ Pannlampa med **rött** och vitt ljus, gärna USB-laddbar
- ☐ Vattenflaska ca **0,7 l** – läcksäker, gärna med ögla för en karbinhake
- ☐ Polariserade solglasögon, minst **UV-kategori 3** – gärna två par och en glasögonsnodd
- ☐ Extra glasögon eller linser om du använder sådana
- ☐ **Powerbank** - vi laddar normalt sett våra powerbanks i båten och laddar sedan vår elektronik från egna powerbanks (OBS: notera flygbolagens max kapacitet för powerbanks).
- ☐ Telefon och laddare med **USB-A** eller **USB-C**
- ☐ Liten vattentät ryggsäck / packsäck för jolleturer
- ☐ Packpåsar eller nätpåsar för att hålla ordning i väskan

Hygien och hälsa

- ☐ Necessär med miljövänlig tvål och schampo – allt går rakt ut i havet
- ☐ Solskydd med hög SPF – kräm eller stick, **ingen spray**
- ☐ Läppbalsam med solskydd (minst SPF 50)
- ☐ Snabbtorkande handduk (mikrofiber torkar fortare än bomull)
- ☐ Egna mediciner för hela resan, plus lista eller recept
- ☐ Sjösjukemedel / plåster (Scopoderm - receptbelagt)
- ☐ Vätskeersättning eller elektrolyttabletter
- ☐ Myggmedel för landbesök i tropikerna
- ☐ Våtservetter (nedbrytbara)

Frivilligt

- ☐ Läsplatta/Kindle och hörlurar – ladda ner böcker och poddar före avresa
- ☐ Knäskydd för arbete på fördäck
- ☐ Karbinhakar att hänga flaska och småsaker vid kojen
- ☐ Torrsäck för elektronik
- ☐ Cyklop och snorkel (välj korta fenor) – måste rymmas i din egen väska
- ☐ Loggbok om du samlar sjötid (t.ex. IYT/RYA) – Vår skeppare och styrman signerar :-)

Finns ombord – behöver inte packas

- Flytväst, säkerhetssele och livlina
- Kudde
- Skeppsapotek
- Sjökort, seglingsbeskrivningar och referenslitteratur

Lämna hemma

- Hård resväska
- Solskydd i sprayflaska – lägger sig på däck och dynor
- Skor med svart sula som lämnar märken – annars får du skura bort märkena själv ;-)
- Mycket bomullskläder – torkar dåligt i fuktig luft
- Smycken och värdesaker du inte behöver
- Laptop och annan stor elektronik, om du inte verkligen behöver den – torr förvaring är begränsad

Packningsråd

Så packar du

- Dina saker ligger kvar i väskan hela resan. Packa i packpåsar eller torrsäckar så hittar du snabbt.
- Lägg pass, mediciner och ett ombyte i handbagaget.
- Gör en lista över det du checkar in, om väskan skulle komma bort.

Sol och värme

- Räkna med mycket direkt sol på däck. Långärmade UV-tröjor och tunna långbyxor skyddar bättre än solkräm under de varmaste timmarna.
- Bambu, viskos eller lätt merino luktar mindre än syntet.
- Solhatt med brätte och hakband skyddar ansikte och nacke – lösa kepsar blåser lätt överbord.

Nätter och regnbyar

- Även i tropikerna kan nattvakten kännas kall i vind och stänk. Ha fleece och tunt underställ nära till hands.
- Ett tunt, andningsbart sjöställ räcker. Testa före resan att det är vattentätt – spola med slang eller sitt en stund i en vattenpöl.

Skor

- Båtskor ska ha bra grepp och en sula som inte färgar däcket. Däcket blir hett i solen och skor skyddar tårna.
- Strumpor i båtskor och sneakers motverkar illaluktande skor – saltvatten och svett är en dålig kombination.
- Ha ett par skor för båten och ett för land, så kommer ingen sand eller lera ombord.

Sova i värmen

- Kojerna kan delas på långa överfarter. Eget underlakan och en lakanspåse i siden ger bättre hygien och känns mindre svettigt.
- Med öronproppar och sovmask är det lättare att sova mellan vakterna, även mitt på dagen.

El och laddning

- Uttagen ombord är USB-A/C (Kontrollera din kabel till din telefon – kan vara bra att ha bägge typer då vi har en blandning av USB-A/C uttag)
- 220 V finns bara när invertern är igång.
- En powerbank och en torrsäck för elektroniken gör livet lättare.

Hänsyn ombord

- Vi kan vara upp till 14 personer ombord utan privata hytter. Håll dina saker i din väska, inte utspridda i båten.
- Tröja på i salongen, vid navbordet, vid måltider och när du lagar mat – det håller dynorna rena. På däck går det bra utan tröja eller i bikini.
- Gå inte runt i bara underkläder – använd sovshorts eller liknande under frivakten.
- Var sparsam med färskvattnet och använd miljövänliga produkter.

Iland och jolle

- Vi ankrar ofta och tar jollen iland. Landstigningen kan bli blöt, så packa mobil, plånbok och pass i en liten vattentät säck.
- Myggmedel och tunna långa kläder i skymningen iland.

Hälsa

- Berätta för skepparen i förväg om sjukdomar, allergier och mediciner.
- Det finns ett skeppsapotek ombord, men ta med egna mediciner för hela resan.
- Ta sjösjukemedlet i god tid, innan du mår illa. Drick mycket vatten – elektrolyter hjälper i värmen.

Tips för kvinnor

- Leggings eller yogabyxor fungerar bra att sova i, under regnbyxorna och på dagen.
- Sport-bh eller en bekväm topp är skönare än vanlig bh – den sitter ofta på dygnet runt.

Varmt välkommen ombord! Frågor om packningen? Kontakta skepparen för din etapp.